



Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun.

Motion angående hälsa för äldre

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta

att
ett försök med hälsosamtal för nyblivna pensionärer införs i Sundsvall, i samverkan med landstinget. Ett samtal som bygger på samma modell som det hälsosamtal som landstinget i dag genomför med 40-, 50- och 60-åringar, med skillnaden att det är kommunen som genomför det motiverande samtalet. Det här ska ingå i projektplanen för utvecklingsprojektet: "Aktivitetsbaserade, hälsofrämjande, insatser för äldre".

Bakgrund

Att lämna arbetslivet och gå in i ett liv som pensionär är en stor livsstilsförändring, förmodligen en av de största i livet. Då kan det vara bra att få ett stöd för bra levnadsvanor, se möjligheterna till ett aktivt liv och utveckla sitt sociala nätverk. Allt detta för att uppnå en god hälsa så långt upp i livet som möjligt.

Idag erbjuder landstinget Västernorrland ett förebyggande hälsosamtal de år du fyller 40, 50 respektive 60 år och kommunens distriktssköterskor gör ett hälsobesök i hemmet vid 75 år.

Vi i Folkpartiet tycker att det är viktigt att kommun och landsting gemensamt satsar på ett Hälsosamtal i samband med pensioneringen. Som en förebyggande åtgärd för en bättre hälsa och livskvalitet och där man identifierar de som behöver och vill få särskilda hälsosamma insatser.

Här i Sundsvall har startats ett projekt för hälsofrämjande insatser för äldre. Om vi kan skjuta upp debuten till äldreomsorgen är både kommun, landsting och enskilda vinnare.

Förslag

Vi föreslår att ett försök med hälsosamtal för nyblivna pensionärer införs i Sundsvall, i samverkan med landstinget. Ett samtal som bygger på samma modell som det hälsosamtal som landstinget i dag genomför med 40-, 50- och 60-åringar, med skillnaden att det är kommunen som genomför det motiverande samtalet. Det här ska ingå i projektplanen för utvecklingsprojektet: "Aktivitetsbaserade, hälsofrämjande, insatser för äldre".

Folkpartiet avser även lämna in en motsvarande motion till landstinget Västernorrland.

Sundsvall 2015-03-30

Ingeborg Wiksten (FP)
Ledamot

Stefan Falk (FP)
Gruppledare