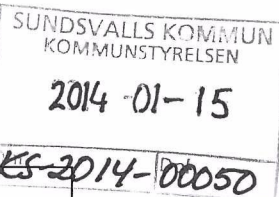




**Ett hållbart val**  
CENTERPARTIET

Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun den 27 januari  
2014

## Val av motionsanläggningar



### Förslag till beslut

Vi föreslår fullmäktige besluta:

**Att** kommunen enbart väljer motionsanläggningar anslutna till och aktiva inom antidopingnätverket i Sundsvalls kommun vid val av anläggningar för friskvård för kommunmedarbetare.

### BAKGRUND

I dagsläget har de kommunanställda, som har rätt till friskvårdskort, möjlighet att välja mellan motionsanläggningen Sensia och Kultur och fritids Alnöbadet, Matforshallen, Njurundahallen, Stödehuset och Sporthallsbadet/Himlabadet.

De anläggningar kommunen erbjuder idag är inte aktiva inom nätverket "Krafttag mot doping", även om Sensia är anslutet till det. Ingen av anläggningarna är heller diplomerade.

För att bli diplomerad måste motionsanläggningen uppfylla följande kriterier:

- ha utbildat personalen,
- ha utformat en policy mot hormonpreparat, som gäller alla tränande och personal,
- ha utformat träningsmiljön på ett sådant sätt att det inte uppmuntrar till användning och försäljning av hormonpreparat,
- medverka till dopningstester av tränande i samarbete med polisen och/eller Riksidrottsförbundet.

Det krävs med andra ord en hel del aktivt och långsiktigt arbete för att bli diplomerad. Den anläggning som nyligen anslutit sig till nätverket kan vara aktiv på olika ambitionsnivåer. Den mest ambitiösa har möjlighet att bli diplomerad. Just nu finns sex stycken diplomerade gym i Sundsvall. Diplomeringen gäller ett år i taget och sköter man sig inte blir man av med diplomeringen.

Antidopingnätverket "Krafttag mot doping" i Västernorrland startade som ett handslagsprojekt via riksidrottsförbundet 2004. Initialt jobbade projektet med primärvården i Kramfors och Sollefteå och föreningsdrivna gym var målgruppen. Ganska snart upptäcktes att missbruk av anabola androgena steroider (AAS) var vanligare än man trott och problemet fanns hos alla typer av gym, inte bara föreningsägda. Krafttag mot doping har växt från år till år och innefattar nu ett samarbete mellan Västernorrlands Idrottsförbund, Polismyndigheten Västernorrland, SISU Idrottsutbildarna Västernorrland, dopingkontrollanter från Riksidrottsförbundet, Tullverket, Landstinget Västernorrland, samtliga kommuner i Västernorrland, friskvårdsanläggningar samt idrottsföreningar i Västernorrland.

"Krafttag mot doping" leds av Västernorrlands Idrottsförbund i nära samarbete med träningsanläggningar och övriga samverkanspartners. Nätverket har en styrgrupp som vägleder, guidar och öppnar dörrar för antidopingarbetet i länet. Arbetet består till stor del i att antidopingutbildad personal på motionsanläggningar. De använder sig av det koncept som kallas "100% ren hårdträning".

Mer information om "Krafttag mot doping" samt om dopningens effekter på folkhälsan finns på [www.prodis.se](http://www.prodis.se).

#### VIKTIGT STÄLLNINGSTAGANDE

Sundsvalls kommun bör ta ställning i denna viktiga folkhälsofråga genom att fatta beslut om att enbart välja motionsanläggningar anslutna till och aktiva (med det långsiktiga målet att bli diplomerad) inom antidopingnätverket i Sundsvalls kommun – "Krafttag mot doping" – vid val av anläggningar för friskvård för kommunmedarbetare.

#### För Centerpartiets kommunfullmäktige

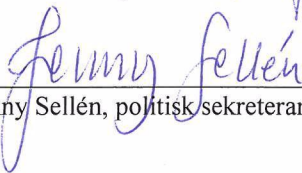


Linnéa Kjellman (C)

Samt



Reinhold Hellgren, ordförande K&F-nämnden (C)



Jenny Sellén, politisk sekreterare (C)